Основные источники радиации и их примерный вклад в среднегодовую эффективную дозу облучения человека (2,8 мЗв)

Естественные – 2,4 мЗв

1. Космическое излучение — 16 %
2. Земные источники, радионуклиды:
   - ^{40}K — 14 %
   - ^{238}U, ^{232}Th, ^{87}Rb — 17 %
   - **^{222}Rn, ^{220}Rn, ^{219}Rn** — **53 %**

Искусственные – 0,4 мЗв

- **Медицинская аппаратура** **99%**
- Промышленные устройства и установки
- Часы и прочие изделия со свечением
- Минеральные удобрения и отходы тепловых электростанций
- Испытания ядерного и термоядерного оружия
- АЭС и сопутствующие предприятия

ЗАКОН РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ О РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, статья 8

Устанавливаются следующие основные пределы доз облучения на территории Республики Беларусь в результате воздействия источников ионизирующего излучения:

для населения средняя годовая эффективная доза равна 1 мЗв или эффективная доза за период жизни (70 лет) – 70 мЗв; в отдельные годы допустимы большие значения эффективной дозы при условии, что средняя годовая эффективная доза, исчисленная за пять последовательных лет, не превысит 1 мЗв;…

Регламентируемые значения основных пределов доз облучения **не включают в себя дозы, создаваемые естественным радиационным и техногенно измененным радиационным фоном**, а также дозы, получаемые гражданами (пациентами) при медицинском облучении...